

TU ERES EL FUTURO



**PROGRAMA PARA LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
BIOPSIOSOCIAL PARA
ADOLESCENTES**

INFÓRMATE

PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD BIOPSIOSOCIAL PARA ADOLESCENTES

DESTINATARIOS

Este programa va dirigido a adolescentes que se encuentren estudiando la E.S.O., así como a sus madres, padres o tutores legales.

OBJETIVO

El objetivo de este programa es promocionar la salud de las/los adolescentes, previniendo conductas de riesgo y fomentando los hábitos saludables, y acompañar a las madres y padres o tutores legales, resolviendo sus dudas y facilitar herramientas para el día a día.

ACTIVIDADES

TALLERES FORMATIVOS PARA ESTUDIANTES:

- Abordaje sanitario
- Nutrición
- Psicosocial
- Abordaje del COVID

TALLERES GRUPALES PARA PADRES/MADRES:

- Hábitos saludables,
- Ocio en familia,
- Cambios en la adolescencia
- Resolución de conflictos
- Adicciones
- COVID en la adolescencia

MATERIAL INFORMATIVO

- Guías,
- Vídeos formativos

INFÓRMATE

DIRECCIÓN Y CONTACTO

C/ Pintor Agrasot, nº 81 - Orihuela. Alicante

Teléfono: 865 600 109

Correo: salud.valencia@columbares.org

www.columbares.org

**TU
ERES EL
FUTURO**



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticás Inclusivas



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Asociación
Columbares